



Ätherische Ölmischung bei rheumatischen Schmerzen

von HP Dr. med. vet. Anita Kracke

Schmerzhafte rheumatische Beschwerden führen zu einer starken Einschränkung der Lebensqualität der Betroffenen. Lokale Anwendungen am Ort des stärksten Schmerzes mit Ätherischölmischungen helfen die Durchblutung zu fördern und die Schmerzen zu lindern.

Als Trägeröl nimmt man das neutrale Jojobawachs. Eine Alternative wäre ein Mazerat aus Johanniskraut, das sog. „Rotöl“, um die lindernde Wirkung der ätherischen Öle noch einmal zu unterstützen. Allerdings hat das „Rotöl“ neben der heilenden auch eine stark färbende und photosensibilisierende Eigenschaft und ist nicht über die Fa. Biofrid erhältlich.

Ätherisches Nelken- und Thymianöl sind für die Behandlung von Bewe-

gungsschmerzen besonders geeignet, denn die beiden Öle haben Inhaltsstoffe, die besonders schmerzstillend und entzündungswidrig sind. Das liegt nicht zuletzt an deren antimikrobiellen Komponenten.

Beim Nelkenöl ist das schon sehr lange bekannt, was die Anwendung besonders in der Zahnmedizin rechtfertigt. Beim Thymianöl sind vor allem die Monoterpene und der ringförmige Alkohol Thujanol-4 für die antiseptische Wirkung verantwortlich. Bekanntlich können die Auslöser von Rheumaschmerzen Bakterien - speziell Streptokokken - sein, denen man aufgrund dieser Inhaltsstoffe daher besonders wirkungsvoll mit Thymianöl begegnen kann.

Das ätherische Rosmarinöl ist stark durchblutungsfördernd, was bei

rheumatischen Beschwerden in der Regel erwünscht ist, damit das betroffene Gewebe besser versorgt wird und Entzündungsstoffe abtransportiert werden. Bei Patienten mit Bluthochdruck sollte man allerdings sparsamer in der Dosierung sein.

Die ätherischen Bestandteile des Lavendels und der Bergamotte können zusätzlich zu ihren antimikrobiellen Eigenschaften die Verspannungen und die damit verbundene Angst lösen, die der Patient immer bei einer Bewegungseinschränkung verspürt. Sie wirken auch dem Gefühl des Ausgeliefertseins und der Hoffnungslosigkeit entgegen, das den Patienten beschleicht, wenn er eine Verschlimmerung seiner Beschwerden über Jahre hinweg beobachten muss.



45,00€
(inkl. MwSt., zzgl. Versand)

Ölerezept / Lieferumfang:

- 50 ml Jojoba, 50 ml
- 20 Tr. ätherisches Nelkenöl (*Sycygium aromaticum*), 5 ml
- 20 Tr. ätherisches Thymianöl (*Thymus vulgaris a linalol*), 5 ml
- 10 Tr. ätherisches Rosmarinöl (*Rosmarinus off. verbenon*), 5 ml
- 10 Tr. ätherisches Lavendelöl (*Lavandula angustifolia*), 10 ml
- 2 Tr. ätherisches Bergamotteöl (*Citrus bergamia*), 10 ml

Bitte senden Sie uns Ihre Bestellung für dieses praktische Set per Post, E-Mail oder Fax mit dem Betreff „Rheumatische Schmerzen“.
(gültig vom 01. Dezember 2019 - 29. Februar 2020)

Hinweise:

Das Set beinhaltet einzelne Flaschen des jeweiligen Öls, es handelt sich nicht um eine vorgefertigte Mischung. Die Dosierung kann sich im Einzelfall ändern, bitte kontaktieren Sie hierzu Ihren Therapeuten.

Ätherische Öle sollten nie pur aufgetragen werden, bitte immer mit einem Trägeröl (einer Trägersubstanz) vermischen. Möglichst vorab die Verträglichkeit am Patienten durch „Riechenlassen“ testen!